

熱中症対策

死者74人も出てる今年の熱中症

☆救急車が来るまでの 応急処置

重症になると死に至るおそれのある熱中症ですが、ほんの少しの注意で防げるものです。

- 家に温度計を設置しましょう！
- 室温が28℃以上になったらエアコンをつけましょう！
- のどが乾かなくてもこまめに水分補給をしましょう！
- 外出するときは帽子や日傘を使いましょう！

☆熱中症の 起きやすい条件

(環境) 高温、高温、無風、微風、日差しが強い、照り返し
が強いとき。

(人体) 運動で身体に熱が生産される(当然、室内・施設内でもおきる)

※特に急に暑くなった時が要注意。閉じられた自動車内は最悪の環境です！

熱中症救急搬送 4万7418人に

消防庁は8月20日、熱中症で救急搬送された人は5月27日の集計開始から8月18日まで4万7418人と、前年同期の1.35倍に達したと発表しました。死者は74人、3週間以上の入院が必要な重傷者は1305人。65歳以上高齢者は2万2900人で全体の48.3%を占めました。又12日〜18日の一週間の搬送者数は、7135人で、全国的な猛暑に見舞われた前の週、死者は21人、重傷者は220人でした。

夏の甲子園でも

第95回夏の甲子園、準々決勝戦。常総学院と前橋育英との試合でも9回裏2点リードで迎えて、マウンドで投球練習していた常総学院のエース右腕・飯田晴海投手に異変が起こりました。右太ももの裏をつつてしまったのです。一度ベンチに下がりましたが数分後再度マウンドに戻り

したが、今度は左太ももがつりました。両脇を抱えられて降板し、代わりの投手が出て同点とされ、延長戦となり敗れました。主催者の発表によると、ベンチで診断した医師によると熱中症の疑いと診断されました。

熱中症予防 ガイドライン

日本体育協会がまとめた「熱中症予防ガイドライン」では、気温35度以上での運動は4段階で最も重い「原則中止」。「特別の場合以外は運動は中止する。特に子供の場合には中止すべき」としています。

一つ下の「嚴重注意」です。熱中症の危険が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける」と、注意を促しています。



相談事例 (その96)

自転車走行は 交通ルールを守って

7月22日川崎区観音1丁目に住むKさんが自転車に乗っているとき向こうからサイクリング車に乗った青年が猛スピードでやってきたので自転車を降りて待機しているところに正面衝突する事故に遭いました。

臨港警察署の交通課が来て事情聴取した結果0対100で青

年が悪いと判断されました。Kさんは脇腹を手術して間もないときでありその部分に自転車のハンドルが食い込み痛みがひどくなりました。

警察官が大事をとって救急車を呼び、幸病院に運ばれ検査しました。

常識的な線で和解に

7月25日Kさんは相談センターへこれまでの経過報告と交渉のために基本的な対応を教える欲しいと相談にこられました。

「自転車は「車両」です。(車と一緒に)従って走行時は道路交通法が適用されます。」



くらしの相談センター だより

所長 宮原春夫 2013年9月 第119号

発行：くらしの相談センター
〒210-0005 川崎市川崎区東田町10-36 電話&FAX 246-6823
E-Mail h-miyahara@siren.ocn.ne.jp (HP) http://kurasino-soudan.jimdo.com/

読者の ひろば

写真



百日紅(さるすべり)
最上正男さんの作品

7月25日Kさんは相談センターへこれまでの経過報告と交渉のために基本的な対応を教える欲しいと相談にこられました。

所長は、川崎合同法律事務所へ同行して弁護士さんと相談しまし



ライブは目の前の お客様だけとの勝負!



開設10周年の記念すべき集まりに呼んで頂いてありがとうございます。

宮原さんの「くらしの相談センター」、正に庶民の声を市政に生かそうという素直な気持ちの名前に表れていますよね。

私の「笑いのステージ」もそうありたいといつも思っています。だからテレビに出られません。出られないからこそ、本当のことが言えます。最近「テレビでは見られないネタが見られる」という噂を聞いて、テレビ

開設10周年の人も観にくるようになりました。実はテレビの人たちも本場のことが言いたいのです。ライブはスポンサーや「世の中の空気」に気を遣う必要がありません。目の前のお客様だけと勝負です。テレビだけを見ると、真実が見えず、現実とのギャップに落ち込んだりします。だから、テレビを消して私のステージを観に来てください。そして、おかしな世の中を現政権を笑いましょ。

笑えば元気が出てきます。では会場では!

松元ヒロ

開設10周年のつと 9月29日(日) 皆さんのお越しを お待ちしております

迷ったとき、困ったときには044-246-6823

5,000件を超える相談に寄り添う

くらしの相談センター

開設10周年のつと

【参加協力券】
大人：2,000円
中学生・高校生：1,000円
楽しくためになる企画を用意しました。応援よろしくお願ひします。

2013年9月29日(日)
開場 午後1時40分
開会 午後2時00分
川崎教育文化会館 6階ホール

特別出演
一度観たかたになるテレビは伝えない社会風刺とり立ち役人
『松元 ヒロ オンステージ』

【出前番組】
夢見争おっぱ
『東京急行電鉄』の一環

主催：くらしの相談センター10周年のつと実行委員会 TEL 044-246-6823
後援：川崎市、コミュニティハウスさくら、仲見世通商店街

ベトナムを訪問 贈られた自転車に喜ぶ笑顔が



贈られた自転車の前で=8/22

ダナンUFO(ダナン友好連盟)から招待され8月21日から3泊4日ベトナムの中部に位置するダナン市とホイアンとクアンナム省に行ってきました。

日本ベトナム友好40周年の年に自転車寄贈1万台の目標を超えたことでベトナム側は私の想像以上に歓迎してくれました。ダナンUFOとの懇談、ホアバイン地区で子供たちに2000台の自転車の贈呈式典が行われ壇上で私が挨拶しました。自転車をもらった子供の家に4軒訪問し子供たちの喜ぶ笑顔に出会い疲れが吹っ飛びました。夜はダナンUFOの心温まる歓迎会で友好を深める今後の話をする事が出来ました。

2日目はナムサン地区に住む、



少数民族の村を訪問し民族衣装や狩猟民族の生活ぶりや珍しいごちそうも食べ、バンブーダンスに講じるなどの歓迎を受けました。

3日目はホイアン市内を自由散策し、Uカフェーで昼食をとりクアンナム人民委員会とUFOの歓迎式に臨み自転車をもらって喜ぶ子供の家を訪問しました。

どこでも自転車贈呈に対する感謝の気持ちがあふれ元気をもらい、さらに自転車贈呈の支援を続けて頑張らなければと誓って帰路につきました。

9・10月の予定

★無料法律相談日
9月10日(火)
午後6時30分～予約が必要です時間が限られていますので用件はまとめて。

★9月のバザーは
9月は21日(土)
午前9時30分より
みなさんご協力を宜しくお願ひします。

★土・日・祭日は休みです。

「えひめA-1」

全て食材からできた微生物
洗濯槽の汚れ掃除・悪臭防止に使ってみませんか?

容器付き 200円(200cc)
溶液のみ 100円(200cc)
成分：糖蜜・ミネラル水・酵母菌・乳酸菌・納豆菌で出来ています。

容器(ペットボトル)をご持参下さい

自賠責・各種健康保険取扱
鍼灸&在宅リハビリなら
川崎幸はりきゅう治療院
tel 044-555-6629
fax 044-555-3241

オンデマンドプリント・複写システム
印刷のご用命は
協立印刷社
ホームページ http://www.kawa-kyo.jp/
川崎区具家 2-14-11
tel 044-222-4205

昭和21年創業
古書売買 **近代書房**
日本の古本屋 検索
☆インターネット販売を始めた...
☆営業時間 10:00~20:00 定休日 木曜日
川崎市川崎区砂子 2-8-17
tel 044-222-3482 fax 044-222-8484

8月の相談内容と件数

(7月21日~8月20日に受けたもの)

相談内容	件数		
	2013年 1-7月合計	当月	2013年 1-8月合計
高齢者問題	9	0	9
住宅問題	31	2	33
生活保護	23	3	26
身障者問題	0	0	0
就職・仕事	8	3	11
医療・病院	15	3	18
市への要求	13	2	15
多重債務	5	0	5
架空請求	0	1	1
税金・年金・保険	8	0	8
交通事故	6	1	7
子供問題	4	0	4
離婚問題	1	0	1
弁護士等の紹介	0	0	0
マンション問題	0	0	0
不動産・相続	13	0	13
その他	84	5	89
合計	220	20	240
開設からの総合計 (2003年9月)			5105

8月の相談
Eさんのところへ「ボランティアで不要となった品を集めリサイクルしています」と女性から電話があり「カバンなどあるから表に出しときますよ」と返事したところ、後日男性が家に来て「指輪やネックレスなどないですか」と金目のものを要求。書類にサインしてなどとしつこく迫りました。Eさんは怖くなりおもちゃのネックレス1個あげ帰ってもらいました。そのあとKさん宅にも同じ電話がありましたが、Eさんから聞いていたので「うちにはありません」と電話を切ったとのこと。振り込み詐欺ではないですが金目のものをだまし取られないよう注意ください。

迷ったとき、困ったとき、くらしの相談センターへ(無料です)