

シリーズ
ご存知ですか

胃・腸のトラブルメーカー

ピロリ菌

細長いウイナム・ソーセージに似た形をした細菌が胃の中から発見されたのはかなり前のことでした。しかしこの細菌が胃炎を起こすことがわかったのは、オーストラリアの医師マーシャル先生が、自らこの菌を飲み込んで証明してからでした。この菌は「ヘリコバクター・ピロリ」名付けられました。一般には「ピロリ菌」と呼ばれています。

治療法は

さて、感染がわかった場合には、できるだけ菌を殺してしまおう。「除菌」といいます(のが望ましいとされています)。現在では、胃の薬を1種類と抗生物質を2種類、合計3種類を1週間飲む方法が標準です。これで10人中7人の人は成功しますが、失敗した場合には、さらに別の薬で治療することがあります。(二次除菌)。

日本人に多い胃がん

胃がんの多い日本では、中年以降の人では50〜80%にこの

菌が感染していることがわかってきます。若い人の感染は少ないため原因として、菌に汚染された水や、口移しに子供に食べ物を与えた昔の習慣による母子感染が考えられています。

開設10周年の集い

出演者の松元ヒロさんはこんな人「生の舞台が一番強い！」

9月に「くらしの相談センター開設10周年記念の集い」を開催することになり川崎市と仲見世商店街とNPO法人さくらが後援することになりました。

「松元ヒロ」さんの、ひとり立ちの舞台を7人で観劇してきました。

松元さんは還暦を過ぎていよいよ面白い、そのわけは生の舞台が一番先だ、生の舞台が一番強い、生の舞台が一番

液、尿、便でもわかります。この検査も健康保険の制限がありませんので、医師に相談してください。

医師 桑島正臣

おいしいあたりまえだ！。そうでなきゃいけない。子供へ孫へ伝えなきゃ、という直接の動機がヒロさんのメッセージを作る。と絶賛される素晴らしい舞台でした。

憲法くんや小沢昭一さんの思い出や、安倍首相と麻生副総理のものまねと語りの内容も、まさに今を映すものであり圧巻でした。

その松元ヒロさんがくらしの相談センター10周年記念の集いに出演していただくことになりました。面白くて風刺が痛快です是非ご来場ください。

快適な設備と施設へ

川崎市立労働会館

相談事例(その91)

素早い対応

2月初旬、労働会館の舞台担当の人から「踊りや歌の伴奏をするテープデッキが、3台とも旧式でCDが使えず音響も良くないので他から借用して使っています一日も早く更新していただきます」との要望が宮原春夫議員に寄せられました。

経済労働局の担当者に「早期に新式なものに更新して下さい」とお願いしましたところ、3月中旬に更新できるよう予算化し発注しました」と連絡があり舞台担当の人にお伝えしました。

優先順位をつけて修繕します

なお労働会館は、昨年从今年にかけて客席シートの張り替え、ピンスポットライトの交換、大ホール舞台吊り物ワイヤロープの補修工事を実施しています。音響装置の更新については概算費用が、5千万円以上と厳しい状況もありますが、老朽化による更新の必要性は十分認識していますので、今後優先順位を踏まえた中期的な修繕計画を策定する中で検討するとの事でした。



事務所前にオレンジに白抜きのかくらしの相談センター「のぼり旗」をおきました。

くらしの相談センターだより



発行：くらしの相談センター
〒210-0005 川崎市川崎区東田町10-36 電話&FAX 246-6823
E-Mail h-miyahara@siren.ocn.ne.jpホームページ http://www.kurashino-soudan.jp/
新ホームページ http://kurasino-soudan.jimdo.com/



遊休自転車985台をベトナムへ贈る



二人組で点検整備する参加者

今回22回目で寄贈自転車は9018台となり次回の6月8日には一万台を超えることとなります。

3月9日、日本ベトナム友好協会川崎支部（宮原春夫支部長）は川崎市から提供された遊休自転車985台をベトナム・ダナンに贈るための作業を行いました。この日は早春にもかかわらずとても気温が高く130人のボランティアが参加し汗を流しました。NECから社長以下40人、向の岡工業高校から10人、富士ゼロックス、初めての参加者が20人等若い人がたくさん参加していただきました。



参加されたボランティアの人たちで記念撮影

大勢のボランティアの人たちの参加で続けてこられて大変ありがたいと思っています。ご協力いただいたすべてのみなさんありがとうございました。一万台超過達成時に、ダナン友好連盟のチョーン議長を招待し、市長と商工会議所会頭を迎えて寄贈式を行う計画で準備を進めています。今年、日本とベトナム国交開始40周年、川崎港とダナン港友好提携20周年が重なるめでたい年です。皆さんのご参加をお待ちしています！

身近な脱原発への取り組み

一昨年11月、家を新築した際に屋根の上にシャープ製の太陽光パネル24枚の太陽光発電装置を設置しました。費用は240万円でしたが国と川崎市の補助金が40万円でしたので実際にかかった費用は200万円でした。1年が経過しましたので古い家の時の電気使用量は4,684 Kwアワーで11万9448円でした。新しい家の家の電気使用量は3,677 Kwアワーで9万3887円でした。この差1007 Kwアワーは自家発電（太陽光発電）の電気を使用したものです。昼間に発電する量より使用量が少なく余った電気は東京電力に売電します。その電力量は2,204 Kwアワーで9万2568円でした。使用電気料金は1 Kwアワー25・5円で、売電は42円で11万8129円の節約になり17年間で減価償却できることになりました。皆さんの所でも原発に頼らないエネルギー政策への実践として挑戦されることをお勧めします。

日進町 宮原春夫

読者からの指摘
前号の「ご存知ですか」の地方税減免制度は、この制度の利便は確定申告を済ませていることが条件ですと、市のパンフレットの文言を書きました。読者より指摘がありました。確定申告をしないでも6月に郵送される年金機構からの書類で少額所得であれば減免ができます。（読者の方は減免できたそうです）

4・5月の予定

無料法律相談日
4月23日(火)
5月21日(火) 予定
TELで確認ください。
午後6時30分～予約が必要です時間が限られていますので用件はまとめて。
今月のバザーは
4月20日(土)
5月19日(日)は「春の市」の会場で行います。皆様のご協力よろしくお願いします。
土・日・祭日は休みです。
4/27～5/6(月) 休みです

3月の相談内容と件数

(2月21日～3月20日に受けたもの)

相談内容	件数		
	2013年 1-2月合計	当月	2013年 1-3月合計
高齢者問題	5	1	6
住宅問題	5	3	8
生活保護	5	7	12
身障者問題	0	0	0
就職・仕事	1	1	2
医療・病院	6	0	6
市への要求	3	1	4
多重債務	1	0	1
架空請求	0	0	0
税金・年金・保険	1	1	2
交通事故	1	2	3
子供問題	1	0	1
離婚問題	0	0	0
弁護士等の紹介	0	0	0
マンション問題	0	0	0
不動産・相続	3	1	4
その他	28	16	44
合計	60	33	93
離からの総合計 (2003年9月)			4958

3月の相談

「国民健康保険料を滞納、市が家財の差し押さえをしようとしている。助けてください」(横浜市民) 「市民税を滞納し、毎月2万円づつ払っていたが三月末まで残り14万円を払えと言われ、金がないなら不動産を売れ」とまで言われた。(川崎市民) こんな深刻な相談が寄せられました。大企業の呼び込みには多額の市税をジャブジャブつぎ込み、市民にはこんな冷たい仕打ち。怒りが湧いてきます。

全て食材からできた微生物
「えひめAI-1」
洗濯槽の汚れ掃除 悪臭防止に
使ってみませんか?
容器付き 200円(200cc)
溶液のみ 100円(200cc)
成分：糖蜜・ミネラル水・酵母菌・
乳酸菌・納豆菌で出来ています。
容器(ペットボトル)をご持参下さい

~天下りいっしょ~
中華料理 天龍
☆大小宴会も承ります☆
ホームページ http://www.tenryu.gr.jp/
川崎区東田町 6-17
tel 044-220-3460

キムチをつくり続けて30年
新鮮野菜・キムチの
(有)グリーンフーズあつみ
川崎区大島 3-35-7
tel 044-288-7616

困った時は、ご相談ください。
川崎医療生活協同組合
川崎協同病院
☆☆看護師大募集☆☆
川崎区桜本 2-1-5
tel 044-299-4781 fax 044-299-4788
http://kawasaki-kyodo.hospi.jp

自賠責・各種健康保険取扱
鍼灸・在宅リハビリは
川崎中央はりきゅう院
ホームページ http://www.hari-110.com/
tel 044-244-1985

迷った時、困った時、くらしの相談センターへ