

くらしの相談センター だより

所長 宮原春夫 2024年2月 第245号

発行：くらしの相談センター
〒210-0005 川崎市川崎区東田町10-36 電話&FAX 044-246-6823
E-Mail h-miyahara@siren.ocn.ne.jp (HP) https://kurasino-soudan.jimdofree.com/



手芸



ヤクルトの容器に飾り付けした
わんちゃんです。

佐野 セイさん
四谷下町在住

「自分ばかりで良かった」
各会場の参加者から「話が具体的に良く分かった」
話していただきありがとうございます。
私はいまも話してきませんが最近、特にその必要性を実感しています。手遅れになると取り返しがつかなくなり、受任者を見つけ公証役場で契約を結ぶ予定です。

宮原 春夫

相談事例 (その221)

成年後見制度と遺言・葬儀について話して来ました

10月22日開設2周年の集いで「終活の準備を急いで」と訴えました。その後、11月12日(日)中原区西後援会総会、11月28日(火)旭区の生活と健康を守る会総会、12月16日(土)鶴見区友の会などでそれぞれ成年後見制度と遺言・葬儀とお墓についてをテーマに40分から50分程度の経験に基づいてお話をさせていただきました。

任意後見については「75歳を過ぎたら5〜10歳年下の信頼できる人に任意後見の受任者を」
遺産については「身内だけでなく生前お世話になった団体や個人に遺贈する」
葬儀は「祭壇は質素に音楽葬で弔辞を必ず」お墓は「高いお金で作るのではなく市営墓地や年金者組合の墓に合葬する」を分かり易く話しています。

任意後見の受任者を探さなければ「さすが20年の経験ですね」などの意見が次々と出されました。
年末に中原区に住むMさん(81歳)から「自分の方が先だと思ってまだ早いと高をくくっていたが、妻が末期がんと宣告された。夫婦同時に逝くと後で子供が混乱し困ることになるので公正遺言証書を作りたい」と相談に見え、公証役場で無事契約することが出来ました。

確定申告は
2月1日からできます。

シリーズ
ご存知ですか

2024年 提出分 (令和5年分) の確定申告

■公的年金の支給額を実質0.5%引き下げ!

厚生労働省は今年6月に支給(4・5月分)する公的年金の支給額を2.7%引き上げると発表した。総務省が公表した昨年の全国消費者物価指数3.2%、賃金上昇率3.1%の反映だった。しかし年金額の伸びを抑える「マクロ経済スライド」を2年連続で発動するため、増加率は0.5%目減りしたことになる。年金受給額は安倍政権以来12年間で7.7%もの実質削減になる。

■年金受給者の皆さん

2024年提出分(令和5年分)の確定申告は次の通りです
確定申告書の提出期間: 2月16日(金)~3月15日(金) 1カ月間
払いすぎた税金の「還付申告」: 1月1日から申告が可能(5年以内)

■確定申告不要制度の対象者

年金受給者の皆さんの確定申告手続には、公的年金等に係る「確定申告不要制度」が設けられています。

- 下記の1, 2のいずれにも該当するかたは不要です。
1. 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる。
 2. 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である。



■所得税の還付を受けるかた

「確定申告不要制度」に該当すれば申告は不要ですが、必要がない人でも、公的年金等から所得税及び復興特別所得税が源泉徴収されているかたで、以下(※)にあてはまる場合などは、所得税の還付(戻ってくる)が受けられる可能性があります。

※ 雑損控除、医療費控除、社会保険料控除、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金控除、障害者控除、寡婦控除、ひとり親控除、勤労学生控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、基礎控除等のあるかた。
このような場合に、還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
また、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、お住まいの市区町村の窓口にお尋ねください。

能登半島震災

救援・復興に協力を

昨年統一地方選挙では大変お世話になりました。本年もよろしく願っています。

1月1日元日、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7・6最大震度7の大地震が発生、今回の震災で犠牲になられた方々に心から哀悼の意を表します。被災されたみなさまに心からお見舞い申し上げます。

父の実家は石川県七尾市、私が出た頃、夏休みに遊びに行き、和倉温泉の旅館には何度も泊まりました。従姉の結婚式は有名な加賀屋旅館で行われ、親戚の共通の思い出となっています。

親戚はみんな無事でしたが、家が半壊などの被害を受けました。被災地では道路が寸断されるなどして孤立状態となる地区があったり、厳しい寒さも続いています。日本共産党は、志位和夫委員長を本部長、小池晃書記局長を本部長代理とする「2024能登半島地震災害対策本

部」をたちあげ、被災地の党組織、国会・地方議員による要望の聞き取り、調査・救援活動、全国的な募金活動にとりこんでいます。

1月6日に行われた6党党首会談では、①深刻な状況にある避難所の緊急改善、②安心して休める住まいの確保、③孤立地区の一刻も早い解消と物資輸送、④医療機関と介護施設への緊急支援、⑤通信手段確保のための移動式の携帯基地局の設置や電源の確保、⑥原発トラブルに関する情報公開、以上6点を要請しました。

被災地の復興には時間がかかります。力をあわせながら、災害救援募金へのご協力をよろしく願っています。

日本共産党神奈川県委員会

沼上 徳光

広告宣伝のお礼

財政健全化の一端としてセンターだよりに名刺広告をお願いしてきましたが今年も8社のご協力を頂き心から感謝申し上げます。

皆さんのご支援を力にスタッフ一同これまで以上に頑張ります。

運営募金にご協力を願います

くらしの相談センターはお陰様で昨年9月、20周年を迎え記念の集いを開き多くの皆さんに参加いただき、ありがとうございました。

さらに25年、30年と続けてゆくとともに最も大切なことは、安定した財政の確立だと思います。運営募金は、月5000円（1年で60000円）です。これまでご協力頂いている方には引き続きお願いすると同時に、まだの方に新しくご協力頂くよう心からお願ひ致します。

あしたにむかってパートII完売

相談センター開設20周年を記念して相談事例集「あしたにむかってパートII」を500冊出版しました。多くの皆さんの心温まることが出来ました。

これからもパートIIIが出版出来るように相談活動に磨きをか

けさらに役立つように取り組んでまいります。

ありがとうございます。

スタッフ紹介



大島在住
佐野 由香里

私がくらしの相談センターを知ったのは、ふじさきクリニックのソーシャルワーカーSさんの紹介でした。

誰に何を相談したらよいのか分からなく困っていたときに、宮原所長を紹介してもらい電話で相談すると、後日無事解決することができ、本当に助かりました。

その後、電話で「相談センターの手伝いをしてもらえませんか」と言われ、人と接することが苦手だったので、少しずつ周りの環境や人と接するための一歩になればと思い、お手伝いをすることにしました。まだ、はじめて日が浅いですが他のスタッフの方々にいろいろ教えてもらいながら、頑張っています。

2月の予定
★**無料法律相談日**
2月20日(火)
午後6時30分より
予約が必要です。
時間が限られています
要件はまとめて
★**土・日・祝日はお休みです**

中央地域境町相談所

日本共産党
中央地域
後援会事務所

「困ったとき・迷ったとき」
ご相談ください。

午後
13時～16時
(土・日・祭日除く)
電話 044-233-5812
所長 片柳すすむ

1月の相談内容と件数
(12月21日～1月20日に受けたもの)

相談内容	件数	
	当月	1-1月合計
住宅問題	0	0
生活保護	0	0
身障者問題	0	0
就職・仕事	0	0
医療・病院	2	2
市への要求	0	0
多重債務	0	0
架空請求	0	0
税金・年金	0	0
交通事故	0	0
子ども問題	0	0
離婚問題	0	0
弁護士等の相談	0	0
不動産問題	3	3
後見・相続	2	2
その他	2	2
合計	9	9
開設からの総合計 (2003年9月)	8095	

~天下第一中華~
中華料理 天龍
☆大小宴会も承ります☆
ホームページ <http://www.tenryu.or.jp/>
川崎区砂子町 (仲見世通り)
tel 044-220-3460

オンデマンドプリント・ウェブシステム
マグネットシート・ホームページ・DTP
印刷のご用命は
協立印刷社
ホームページ <http://www.kawa-kyo.co.jp/>
川崎区貝塚 2-14-11
tel 044-222-4205

困った時は、ご相談ください。
川崎医療生活協同組合
川崎協同病院
☆☆看護師大募集☆☆
川崎区桜本 2-1-5
tel 044-299-4781 fax 044-299-4788
<http://kawasaki-kyodo.hosp.jp>

キムチをつくり続けて30年
新鮮野菜・キムチの
(有)グリーンフーズあつみ
ホームページ検索
グリーンフーズあつみ 検索
川崎区大島 3-35-7
tel 044-288-7616

迷ったとき、困ったとき、くらしの相談センターへ(無料です)