

くらしの相談センターだより

所長 宮原春夫 2016年10月 第157号

発行：くらしの相談センター
〒210-0005 川崎市川崎区東田町10-36 電話&FAX 246-6823
E-Mail h-miyahara@siren.ocn.ne.jp (HP) http://kurasino-soudan.jimdo.com/

シリーズ
ご存知ですか

「高額療養費制度」と 「限度額適用認定証」について

このコーナーで高額療養費制度について、何度かお知らせしてきました。高額療養費制度は、同じ月内で医療費をたくさん払った場合に、自己負担限度額を超えた分が後で役所から支給(返金)される制度です。高額な医療費の支払いの負担が軽減される便利な制度ですが、窓口でいったん大きな金額を払わなければなりません。

300万円のAさんが、胃がんの手術で10日間入院して医療費が100万円かかった場合を考えて見ます。

▽「限度額適用認定証」を持っている場合：病院の窓口で30万円(3割負担)を払い、後日役所から約21万円の高額療養費が支払われます。

▽「限度額適用認定証」を持っていない場合：病院の窓口での支払いが、9万円となります。このように、

「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の場合「限度額認定適用・標準負担額減額認定証」とは、69歳以下の方が前もって区役所で手続きをして「認定証」を受け取っておけば、医療費の窓口での1ヶ月毎の支払いを自己負担限度額までにすることができるといいます。

例えば、所得の世帯合計が

「限度額適用認定証」を持っていない場合、大きな手術や入院などをする際に数十万円など高額のお金を準備しなくても済むようになります。保険証を持って、区役所保険年金

課、支所保険年金係に行けば、「限度額適用認定証」の交付を受けられます。(70歳以上の方は高齢受給者証を提示することで、限度額の適用を受けられますので必要ありません)

▼問い合わせ

川崎区役所保険年金課
国保給付・医療費助成係
201-3277
大師支所 保険年金係
271-0159
田島支所 保険年金係
322-1987

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 年 月 日	
記号	番号
世帯主 (組合員)	住所 氏名 男・女 男・女
額対象者	氏名 生年月日 年 月 日
発効期日	年 月 日
有効期限	年 月 日
適用区分	
長期入院 該当年月日	年 月 日 保険者印
保険者番号並びに保険者の	
限度額適用認定証	

相談事例 (その133)

ネットワークでつながり 暮らしが見えてきました

2月17日「かながわ生活相談 ネットワーク」が結成され、岡本一さんが代表世話人に、宮原所長が世話人に選出され、全県の相談活動が活発に交流されるようになりました。

3月初旬、鶴見の相談所からの紹介で渡田向町に住むFさん(38歳)が相談センターに見えました。

所長がお話を伺いますと、賃

生活保護、悩んだ末に

8月22日に「頑張っ てみましたが蓄えもなくなり、叔母からの支援も止まって生活ができなくなり生活保護の申請をしたので」と再びセンターに見えました。所長が福祉事務所に同行。相談担当者からは根掘り葉掘り

聞かれ、Fさんが涙を流しながら生活の苦しい実情を訴える場面もありましたが、何とか受理されました。

担当のケースワーカーさんが自宅を見に来て「家賃が高いので転居が必要ですが、認知症のおばあちゃんと犬がいる条件ですすぐには無理ですね。大家さんに家賃の値下げを交渉してみてください」という条件が付きましたが、8月29日「お陰さまで生活保護の受給が決定しました。本当にありがとうございます」とお礼に見えました。

生活保護法は憲法25条で「国民は健康で文化的な生活を送る権利がある」に基づいてつくられた法律であり、「若い」とか「怠けているのではないか」とか言って申請を受理しないことは不当です。

国民の権利ですから生活が苦しかったら最後のセーフティーネットである生活保護の受給をお勧めします。

手芸



題 生鮮食品店の兄弟
渡田山王町 大沢ひとみさんの作品

だから私は革新懇

今こそ革新懇。私は、革新の理論も政治の理論も多くは分かりません。ただはつきり分かることがあります。一強多弱といわれていますが、一強でも、その中に反対する人、間違いを諭す人、再考を促す人等がいれば問題ないのですが、イエスマンばかりの一強は国民を欺き、洗脳し、いつか腐敗し、そのついでに国民にくることは、歴史が教えるところでは、なぜ多弱になつたのか、皆さんによくよく考えていただきたいと思います。30数年前からは始まったのです。

私は会社を経営するようになってから、ますますはつきり分かりました。多弱が協力し合わなくしてどうするのか。意見の違いを利用され、いつまでも洗脳されたままでもいいのか、これが私を革新懇に駆り立てる理由です。今こそ革新懇、意見の違う人がいろいろいても、何かで一致点があったら、協力し合おう。とにかく多弱がまとまりましょう。ご協力の程よろしくおねがいします。

川崎区革新懇世話人 尾関廣美

迷ったとき、困ったとき、くらしの相談センターへ(無料です)

9月の相談内容と件数

(8月21日～9月20日に受付のもの)

相談内容	件数	
	当月	1-9月合計
住宅問題	8	43
生活保護	5	25
身障者問題	0	1
就職・仕事	1	9
医療・病院	0	6
市への要求	1	9
多重債務	0	4
架空請求	0	0
税金・年金	0	7
交通事故	0	1
子供問題	0	0
離婚問題	1	2
弁護士等の相談	0	15
不動産問題	1	6
後見・相続	3	37
その他	10	103
合計	30	268
開設からの総合計 (2003年9月)	6156	

9月の相談

今月は件数のわりに多種多様な問題があり、対応も大変であったが、おおむね納得していただける回答ができたのではないかと思います。中でも金銭の貸し借りに関する件が目立ちました。

10月の予定

★無料法律相談日

10月18日(火)

午後6時30分～予約が必要です。時間が限られていますので用件はまとめて。

★バザー

10月22日(土)、23日(日)

「いいじゃん川崎」に出店します～
ご協力をお願いします。

★土・日・祝日は休みです。



岡田先生の作詞「もし あなたに出逢ってなかったら」を合唱する年金者組合の皆さん

準備に時でるでいるいの用か、きるの
は決早間あのかかつのかからど
高水く、的りかかまか、からど

HOT・ほっと コンサート2016 ザ・のんべーず

日時2016年10月16日(日)

開場12:30

開演13:00

川崎市産業振興会館
ホール

会費 1000円
(オードブル・1ドリンク付)

アルコールは会場で販売します。持ち込みはご遠慮ください。

主催
ザ・のんべーずHOT・
ほっとコンサート実行委員会
TEL 044-246-6823
後援 川崎市
くらしの相談センター



「次は11月ですよ」と言ったら「楽しかったから是非参加したい」と全参加者から賛同の手が上がりました。

9月19日から2泊3日で八ヶ岳の温泉旅行に行ってきました。台風心配もありましたが9人がキャンピングカーに乗り山梨市の「ほったらかしの湯」、2日目は木曾駒ヶ岳のふもとの「こまくさの湯」、3日目は川崎市の水源である「忍野八海」を見学してきました。

初めての宿泊旅行でしたが、宿や食堂でもキャンピングカーの中でも話が弾み、とても良い交流になり、大いにリフレッシュできました。「次は11月ですよ」と

「任意後見人の会」 第1弾(交流とリフレッシュ)

く、費用は安くが3要素です、回答者は神ではない、生兵法はケガのもとです」に思わず納得しました。

「くらしの相談センターのように出逢いがあって、ふれあい、よりそって一緒に考え、一緒に学び闘い成長する姿勢が心がつながらないスナップとして印象に残り勉強になりました。

講演の前に岡田先生が作詞した「もしあなたに出逢ってなかったら」を年金者組合のコーラスで歌ったことがとても良かったし、歌詞がどんどん好きになりました。(飯野生子)

講演する岡田弁護士



講演する岡田弁護士

「くらしの相談センターのように出逢いがあって、ふれあい、よりそって一緒に考え、一緒に学び闘い成長する姿勢が心がつながらないスナップとして印象に残り勉強になりました。

講演の前に岡田先生が作詞した「もしあなたに出逢ってなかったら」を年金者組合のコーラスで歌ったことがとても良かったし、歌詞がどんどん好きになりました。(飯野生子)

「えひめA-1」

あいいち
洗濯槽の掃除、ペット糞、尿消臭防止。排水口、トイレの消臭に抜群の効果。土壌改良にもご使用できます。その他用途と色々

500ml=200円
噴霧容器もあります。(百円)

市営住宅の申し込み

10月21日(金)より
申請書相談センターでも準備します。

キムチをつくり続けて30年
新鮮野菜・キムチの
(有)グリーンフーズあつみ

ホームページ検索
グリーンフーズあつみ 検索

川崎区大島 3-35-7
tel 044-288-7616

オンデマンドプリント・ウェブシステム
印刷のご用命は
有限会社 協立印刷社へ

ホームページ http://www.kawa-kyo.co.jp/
川崎区貝塚 2-14-11
tel 044-222-4205

昭和21年創業 近代書房
古書売買

日本の古本屋 検索

☆インターネット販売を始めた
..... 当店の新着情報をごらんください

☆営業時間 10:00~20:00 定休日 木曜日
川崎市川崎区砂子 2-8-17
tel 044-222-3482 fax 044-222-8484

訪問リハビリ・マッサージ
藤川崎幸はりきゅう院
さいわい訪問
マッサージセンター

各種保険取扱い
tel 044-555-6629
fax 044-555-3241