

シリーズ  
ご存知ですか

# ガンを防ぐピロリ菌治療

細長いウィンナ・ソーサーに似た形をした細菌が胃の中で、悪さをし、胃炎を起こしています。この菌が一般には「ピロリ菌」と呼ばれています。この菌は胃炎だけではなく、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、さらには胃がんを起こすことも、また、胃の特殊リンパや血液の病気との関連も発見されました。ピロリ菌の感染が、様々な病気の原因になっているのですから、この菌を殺してしまふ(除菌といいますが)のが望ましいとされています。

らはこの慢性胃炎も保険適用になりました。1994年WHOはピロリ菌を「確実な発ガン因子」と認定しています。胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃炎などの患者さんを調査の結果、胃がんになった人の割合は、ピロリ菌に感染していない人は0%、している人は2・9%と多くなっています。ピロリ菌への理解を深め、除菌という治療を医師に相談してください。

## 慢性胃炎にも保険が適用されます

これまで保険によるピロリ菌の除菌は、胃潰瘍・十二指腸潰瘍・慢性胃炎が対象になっていました。(但し慢性胃炎の場合、胃カメラで証明する必要があります)今年4月か



# 被災地訪問記

今回で4回目となる被災地に支援物資を届ける活動をされている大島3丁目学習塾を開いている知久美子さんより、宮原所長のカンパに対するお礼の手紙の紹介です。地道な活動が続けられていると思い掲載させてもらいました。

10月4〜5日宮城県亘理町(わたり)「館南仮設住宅」を訪問してきました。

4日は閉上地区(ひら)の視察で、たくさんの方が助かった高台の横に新しい慰霊碑が立っていました。最大浸水9・09m。犠牲者964名。1人ひとりの名前が刻まれています。

「亡き人を悼み故郷を思う 故郷を愛する御霊よ安らかに」と公募による市民のメッセージが刻まれました。土台だけが残った原野が果てしなく続き、その中央で空に向かってまっすぐに立つ慰霊碑のコントラストに、3・11を忘れており、



知久美子

てはいけないという思いを新たにしました。

5日は「館南仮設住宅」へお米野菜など、一戸一戸に配って歩きました。

昨年、百数軒だった入居者が今回は60数軒と減っていました。でも、その実態は喜んではいられないようです。住んだことのない集団住宅での生活、やっと慣れた仮設住宅の友人との別れ、転居に伴う新たな出費、などなど、人々の日々の営みというところではまだまだ遅れているというのを改めて感じました。

今回も皆様のカンパで「館南仮設住宅」に支援物資を届けることが出来ました。たくさんのご協力ありがとうございました。そしてボランティアとして参加していただいた卒業生の皆さん、本当にありがとうございます。

学習教室 エチュード

# 「喜んでもらいました」 部屋の片付け

相談事例  
(その111)

9月中旬藤崎3丁目に住む高齢のSさんから「力がなくて部屋の片づけと、いらなくなった家具や衣類の処分をお願いしたい」と電話がありました。

10月になって池田1丁目のMさんが亡くなり、東京に住むお姉さんから「マンションの片づけを」との依頼が相談センターに寄せられました。

所長は、以前片付け屋を仕事にしていたOさんをお願いすると、「トラックを用意していただければ引き受けます」と快諾してくださいました。

所長はSさんとMさん宅に同行してセンターの知り合いだから信用できますと紹介し見積りしてもらいました。

SさんもMさんのお姉さんにも

## 本人の納得の上で

「専門業者に見積もりをしてもらい、比較し納得したうえで必要なら連絡ください」ということで後日連絡してもらうことになりました。

# くらしの相談センター だより

所長 宮原春夫 2014年12月 第135号



発行：くらしの相談センター  
〒210-0005 川崎市川崎区東田町10-36 電話&FAX 246-6823  
E-Mail h-miyahara@siren.ocn.ne.jp (HP) http://kurasino-soudan.jimdo.com/

## 写真

### 航空の 障害ひろば



追分町 藤田観龍さん

御巢鷹山の日航機墜落事故(1985年8月12日(月)18時56分) 生存者の救出現場の一枚

1週間ぐらい後に「相談センターの紹介なので信用できるし、見積りも安くて納得できるのでOさんにお願ひしてほしい」ということで契約が成立し3回ぐらいかかりましたが片付けが完了しました。

Sさん、Mさんの姉さんとも「Oさんの仕事は丁寧でキチンと片づけていただき本当に良い人です。助かりました」「友人に話したら紹介してといわれました」とお礼に見えました。

年末を迎え引越し、片づけのご用命があればぜひ相談センターへご連絡ください。



# 福光洋一さんとの思い出

10月25日永眠された福光洋一さん(前横須賀くらしの相談センター所長)より手紙をいただきましたので二回にわたり掲載させていただきます

くらしの相談センター所長  
宮原春夫

11年7ヶ月前川崎市議会選挙で落選し途方に暮れているとき、仲間から「これまでの経験を活かして相談活動を始めたら」と提案がありその年の9月から川崎区東田町の仲間見世通りに「くらしの相談センター」を開設しました。

いろいろ教えていただいたのが横須賀で「くらしの相談センター」の所長をされたいた福光洋一さんでした。

スタッフの合宿の時は講師として、相談にあたっての心構えや、相談者はどんな気持ちで相談センターのドアを開けるのか微に入り細に入りと教えていただきました。

日のように想い出されます。もつといろいろ教えていただくことがあったのになと思うと残念でなりません。福光さん本当にありがとうございました。そしてお疲れ様でした。ごゆっくりお休みください。

## さようならありがとう

私、福光洋一は、敗戦後自由と民主主義の花開く社会の実現目指してたかう仲間たちの戦列に加わり、晩年の23年間、「くらしの相談センター」という3坪の小さな事務所、なんでも相談に取り組んできました。

辛かったこと、怖かったこと、腹が立ったこと、挫けそうになったことなど、私の人生も山あり谷ありでした。奈落の底に突き落とされそうになったこともありましたが、そんなとき、いつも大勢の皆様が励ましと期待、歯を食いしばって生きる姿に感動し

支えられながら、困難を一つひとつ乗り越えてきました。最大の支援者は家族でした。そして、日本共産党と「くらしの相談センター」は、私の人生学校でした。(次号へ)

## ちよつと休憩 ヨロコビタイム

ご存知でしたか「てんてこまの」と「きりきりまの」

●「てんてこまい」を漢字で書くと、「天手古舞」。忙しくて落ち着きが無い様子です。もともと「てんてこ」は太鼓の音です。太鼓に合わせ踊るのって忙しいでしょう。で、だんだん落ち着きの無い様子を指すようになったのです。

●「きりきりまい」の意味はもともと、片足を上げて体を勢いよく回すことです。どうもあわただしいですね。で、いつしか忙しく慌てふためく状態を指す言葉になりました。

## 12月の予定

- ★無料法律相談日  
12月16日(火)  
午後6時30分～予約が必要です時間が限られていますので用件はまとめて。
- ★バザー  
12月20日(土)  
午前9時30分～  
ご協力をよろしくお願ひします
- ★土・日・祭日は休みです。  
(12/27～1/4)日まで  
休みです

**「えひめA111」** あいいち

洗濯槽の掃除。ペット糞、尿消臭防止  
排水ロ・トイレの消臭に抜群の効果。

容器付き 200円(200cc)  
溶液のみ 100円(200cc)

成分：糖蜜・ミネラル水・酵母菌・乳酸菌・納豆菌全て食品 安心・安全です。  
(全て食材からできた微生物なので安心・安全です。)

容器(ペットボトル)をご持参下さい

## 11月の相談内容と件数

(10月21日～11月20日に受けたもの)

相談内容	件数	
	当月	1-11月合計
高齢者問題	0	5
住宅問題	2	42
生活保護	6	41
身障者問題	0	1
就職・仕事	1	27
医療・病院	1	15
市への要求	2	46
多重債務	0	7
架空請求	0	1
税金・年金・保険	0	15
交通事故	1	1
子供問題	0	5
離婚問題	0	3
弁護士等の紹介	4	11
マンション問題	1	6
不動産・相続	6	18
その他	12	115
合計	36	359
開設からの総合計 (2003年9月)	5586	

10月の相談  
「借地権の期限が切れるので更新しなければならぬが、その際の注意事項や更新料は相手の言うままでしょうか？」との相談がありました。中央プランナーさんを紹介したら「良いアドバイスがいただきました」とのお礼が来ました。

**ご案内**

●物品販売にご協力いただきありがとうございます。引き続き取り扱っていますのでよろしくお願ひします。

**お知らせ**

●12月13日予定の「年末パーティー」は諸般の都合により延期させていただきます  
2月28日(土)新たに「新春パーティー」をおこないます。

迷ったとき、困ったとき、くらしの相談センターへ(無料です)

キムチをつくり続けて30年  
新鮮野菜・キムチの  
**(有)グリーンフーズあつみ**

ホームページ検索  
グリーンフーズあつみ 検索

川崎区大島 3-35-7  
tel 044-288-7616

自賠責・各種健康保険取扱  
鍼灸&在宅リハビリなら  
**(株)川崎幸はりきゅう治療院**

tel 044-555-6629  
fax 044-555-3241

オンデマンドプリント・ウェブシステム  
印刷のご用命は  
**協立印刷社**

ホームページ http://www.kawa-kyo.co.jp/  
川崎区貝塚 2-14-11  
tel 044-222-4205

昭和21年創業 **近代書房**  
古書売買

日本の古本屋 検索

☆インターネット販売を始めました  
☆営業時間 10:00～20:00 定休日 木曜日  
川崎市川崎区砂子 2-8-17  
tel 044-222-3482 fax 044-222-8484